

Deutsche Version

Wilfried Echterhoff

October, 19, 2022

Psychotrauma, neu von der WHO geregelt Psychotrauma (ICD 10 –ICD 11)

Ein Psychotrauma entsteht grundsätzlich durch einen plötzlichen Kontrollverlust mit einem emotionalen Absturz in Hilflosigkeit. Das Ausmaß der Schädigung (z.B. Schrecklichkeit) ist weniger von Bedeutung.

Ergebnis: Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS, F43.1 nach ICD 10, 6B40 nach ICD11)

Nach der PTBS können sich weitere Veränderungen im Erleben und Handeln als Störungen einstellen: z.B. Anpassungsstörungen (F43.2), die im ICD 11 mit 6B43 kodiert werden.

Nach einer PTBS kann eine Persönlichkeitsänderung nach Extrembelastung eintreten (F62.0 nach ICD 10), die dauerhaft sein kann, die nun im ICD11 als Komplexe Posttraumatische Belastungsstörung (KPTBS, 6B41 nach ICD11) kodiert wird.

(Die verlängerte Trauerstörung ist nun im ICD 11 als 6B42 zu kodieren)

Mögliche positive Nebenwirkung nach Extremerlebnissen: Das posttraumatische Wachstum: z.B. emotionale Kompetenzentwicklung bei der Bewertung von Lebens werten und -zielen.

Therapie:

Emotionale Entlastung

Angstreduktion

Aufbau oder Wiederaufbau des Erlebens von Selbstwirksamkeit

English version

Wilfried Echterhoff

October, 19, 2022

Psychotrauma, newly regulated by the WHO Psychotrauma (ICD 10 – ICD 11)

Psychotrauma basically results from a sudden loss of control with an emotional plunge into helplessness. The extent of the damage (e.g. horror) is less important.

Outcome: Post-traumatic stress disorder (PTSD, F43.1 according to ICD 10, now 6B40 according to ICD11) After PTSD, further changes in experience and action can develop as disorders: e.g. adjustment disorders (F43.2 according to ICD 10), which are coded now as 6B43 in ICD 11.

PTSD may be followed by a personality change after extreme stress (F62.0 according to ICD 10), which may be permanent, now coded in ICD11 as Complex Posttraumatic Stress Disorder (CPTSD, 6B41 according to ICD11).

(The prolonged grief disorder is coded in ICD 11 with 6B42).

Possible positive side effect after extreme experiences: Post-traumatic growth: e.g. emotional competence development in evaluating life values and goals.

Therapy:

Emotional relief

Anxiety reduction

Building or rebuilding the experience of self-efficacy

References

https://www.bfarm.de/DE/Kodiersysteme/Klassifikationen/ICD/ICD-11/uebersetzung/_node.html;jsessionid=5E13E0C9ACA1CF674FBE4CFE4BF26606.internet281

<https://icd.who.int/en>

https://www.dgtd.de/fileadmin/user_upload/issd/tagung_2015/nachlese/dgtd_dresden-2015_workshop_maercker.pdf